



# Aktivitetsdag for godt voksne

– trivsel og glede i Brekkeparken,  
onsdag 23. mai 2018



## Program

- 11.55 Velkommen ved Per Simon Mustvedt
- 12.00 Åpning ved Heidi Gjøsæter, utvalgsleder for helse og omsorg, Porsgrunn Kommune
- 12.15 «Aktiv helse»  
– Per Simon intervjuer tidligere helse og sosialsjef Walborg Krosshaug
- 12.25 Føflekkreftforeningen  
– beskyttelse av hud og solvett i anledning den årlige Hudkreftdagen
- 12.30 Velkommen til samling ved scenen  
– Friskis & Svettis inviterer til lett oppvarming
- 12.45 Rebusløpet starter - inndeling i grupper  
  
På de åtte postene er det blant annet aktiviteter med Grenland Golfklubb, Skien turlag og Grenland sportsfiskere, styrke og balanse, potetløp, tandem skigang, Pasient og Brukerombudet i Telemark og kasting på stikka.
- 13.45 Seniordans Norge
- 14.00 Oppvisning med Turnjentene fra ODD
- 14.20 Pasient og Brukerombudet i Telemark orienterer
- 14.35 Suoni Salongorkester underholder
- 15.05 Oppsummering og takk til alle ved Bjørn Runar Foss Sodeland, Telemark Røde Kors
- 15.15 Slutt

Medarrangører:



### Gratis transport (Minibusser max 16 seter)

- Avreise:
- 10.45  
Menstad Bydelshus
- 11.00  
Gråtenmoen Bydelshus
- 11.00  
Drosjeholdeplassen  
Landmannstorvet, Skien
- 11.15  
Lie Bydelshus
- 11.00  
Bussholdeplassen via  
Hovengaseret, Porsgrunn
- Retur etter arrangementslutt

### Gratis deltakelse!

For mer info kontakt:  
Magne Dale  
tlf. 35 53 69 96

